

Pressemappe: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

27.09.2023 | 11:51:00 | ID: 37520 | Ressort: [Ernährung](#) | [Markt & Trends](#)

## Weniger Lebensmittel wegwerfen - Aber wie konkret?

[Bonn](#) (agrar-PR) -

Was die Mitarbeitenden des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE), in dem Zu gut für die Tonne! angesiedelt ist, ganz persönlich gegen Lebensmittelverschwendung tun, zeigen sie während der Aktionswoche vom 29. September bis 06. Oktober 2023 auf dem BZfE-Facebook-Kanal.

Zu den alltagstauglichen Tipps der Kolleginnen und Kollegen gehören beispielsweise die Wochenplanung und der gezielte Einkauf per App-Unterstützung. Auch die bewusste Entscheidung für überreifes Obst und Gemüse oder für Waren mit abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum verhindern Lebensmittelabfall. Weitere Ideen sind das Teilen von Ernteüberschüssen oder das Haltbarmachen. Für mehr Tipps gegen Lebensmittelverschwendung lohnt sich der Besuch der BZfE-Facebook-Seite – nicht nur während der Aktionswoche!

Jetzt Mitmachen unter [www.deutschland-rettet-lebensmittel.de](http://www.deutschland-rettet-lebensmittel.de)

Wer sich aktiv gegen Lebensmittelverschwendung Zuhause einsetzen möchte, aber nicht ganz weiß, wie, der findet unter [www.deutschland-rettet-lebensmittel.de](http://www.deutschland-rettet-lebensmittel.de) eine Übersicht verschiedener Vor-Ort-Aktionen und digitaler Formate während der Aktionswoche. Bereits jetzt gibt es dort Tipps, wie durch die richtige Portionsgröße Lebensmittelabfälle vermieden werden können.

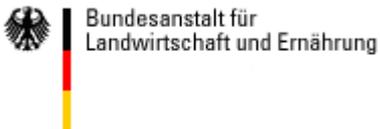
### Hintergrund

Die bundesweite Aktionswoche für mehr Lebensmittelwertschätzung ist eine gemeinsame Initiative des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und der Bundesländer. Sie ist Teil der Umsetzung der „Nationalen Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendung“ des Bundesministeriums. Die Koordinierungsstelle Zu gut für die Tonne! ist im BZfE angesiedelt und unterstützt das BMEL bei der Durchführung der Aktionswoche sowie weiteren Maßnahmen, um Lebensmittelverschwendung zu reduzieren.

### Pressekontakt

Herr Tassilo v. Leoprechting

Telefon: 0228-6845-3080 Fax: 030-18106845-3040 E-Mail: [presse@ble.de](mailto:presse@ble.de)



[Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung \(BLE\)](#)

Deichmanns Aue 29 53179 Bonn Deutschland

Telefon: +49 0228 6845-3080

E-Mail: [presse@ble.de](mailto:presse@ble.de) Web: [www.ble.de](http://www.ble.de) >>> [RSS](#) >>> [Pressefach](#)