

Pressemappe: Agrar-PR

15.04.2024 | 12:19:00 | ID: 39199 | Ressort: [Verbraucher](#) | [Gesundheit](#)

Schilddrüse: Bei diesen Symptomen sollten Sie aufpassen

[Baierbrunn](#) (Agrar-PR) - Eine gut funktionierende Schilddrüse ist essenziell wichtig für den Menschen. Der Grund: "Die Schilddrüse beziehungsweise deren Hormone steuern den Energieumsatz im Körper. Sie bestimmen, ob der Stoffwechsel auf Hochtouren oder auf Sparflamme läuft", sagt Prof. Dr. Petra-Maria Schumm-Draeger, Fachärztin für Endokrinologie aus München. Zum Beispiel beschleunigen Schilddrüsenhormone die Atmung, lassen das Herz schneller schlagen und erhöhen den Blutdruck. Auch Magen und Darm, Nerven und Muskeln sind auf eine gesunde Schilddrüse angewiesen, so das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau".

Erschöpfung oder brüchige Haare als Anzeichen

Wenn das kleine Organ nicht richtig funktioniert, wird das häufig eher zufällig bei einer Routine-Blutuntersuchung entdeckt. Etwa, wenn Arzt oder Ärztin das Thyreoidea-stimulierende Hormon, kurz TSH, mitbestimmen. Zeigt der Laborbefund, dass das TSH erhöht ist, produziert die Schilddrüse womöglich nicht ausreichend Hormone. Aber: Nicht jeder erhöhte TSH-Wert bedeutet automatisch, dass die Schilddrüse behandelt werden muss. Ein weiterer wichtiger Wert ist der des freien Thyroxins (fT4). Ist dieses Hormon niedrig und der TSH-Wert gleichzeitig hoch, liegt eine manifeste oder gesicherte Unterfunktion vor - und eine Therapie ist notwendig.

Aber auch spürbare Anzeichen können für fehlende Schilddrüsenhormone sprechen. Ist jemand beispielsweise erschöpft, permanent ausgelaugt und schlapp? Dahinter können viele Ursachen stecken - eine Unterfunktion kann eine sein. Deshalb ist es wichtig, die Schilddrüsenwerte zu checken. Ein anderes mögliches Anzeichen: Sind trotz ausgewogener Ernährung, guter Versorgung des Körpers mit Nährstoffen und angepasster Pflege die Haare brüchig, könnte dies ebenfalls ein Hinweis sein, dass mit der Schilddrüse etwas nicht stimmt.

Im Zweifel TSH-Wert kontrollieren lassen

Bei Gewichtszunahme trotz ausreichender Bewegung und gesunder Ernährung sollte ebenfalls ärztlich geklärt werden, ob eine Unterfunktion der Schilddrüse der Grund ist. Vorsicht auch, wenn die Haut trocken ist, spannt, juckt, sich schuppt. Das könnte mehr als ein kosmetisches Problem und auch ein Zeichen für eine Schilddrüsen-Unterfunktion sein, berichtet die aktuelle "Apotheken Umschau". Auch depressive Verstimmungen, Potenzstörungen, Frieren oder langsamer Puls können auf eine Unterfunktion hindeuten. Da diese Symptome aber teilweise unspezifisch sind, sollte man am besten einen Termin in der Hausarztpraxis ausmachen und den TSH-Wert im Blut kontrollieren lassen.

Pressekontakt:

Katharina Neff-Neudert, PR-Manager

Tel.: 089/744 33-360

E-Mail: presse@wubv.de

www.wortundbildverlag.de



[Agrar-PR](#)

Postfach 131003 70068 Stuttgart Deutschland

Telefon: +49 0711 63379810

E-Mail: redaktion@agrarpresseportal.de Web: www.agrarpresseportal.de >>> [Pressefach](#)