

Pressemappe: Agrar-PR

25.04.2022 | 11:30:00 | ID: 32934 | Ressort: [Verbraucher](#) | [Gesundheit](#)

### Tag gegen Lärm 2022: Hört sich gut an!

**Mainz** (Agrar-PR) - *Habe ich ein Lieblingsgeräusch? Welche Töne bringen mein Leben zum Klingen? Was höre ich gerne? Diese und ähnliche Fragen stellen wir uns im Alltag selten. Dabei ist Hören elementar und der Schutz unseres Hörsinns wichtig! Der International Noise Awareness Day am 27. April 2022 findet in diesem Jahr zum 25. Mal statt und lenkt unsere Aufmerksamkeit auf unsere Ohren. Motto des Tages ist: "Hört sich gut an".*

Nicht nur unsere Ohrmuschel ist so individuell wie ein Fingerabdruck, sondern auch unser Hörvermögen. Die feinen Haarsinneszellen im Innenohr sind sehr empfindlich! Einmal zerstört, wachsen sie nicht mehr nach. Deshalb ist es wichtig, sich vor Lärm zu schützen, und zwar in jedem Alter. Oft ist es nicht möglich, Lärm auszuweichen. Dann kann Gehörschutz vom Hörakustiker helfen. Verschiedene Arten von Gehörschutz sind in dem Flyer "Gehör schützen - Lebensqualität erhalten", der kostenfrei zum Download zur Verfügung steht, zu sehen: <https://www.euha.org/downloads> Die Europäische Union der Hörakustiker e. V. (EUHA) hat eine Lärmskala veröffentlicht, auf der verschiedene Geräusche und deren Lärmpegel visualisiert sind. Laubbläser und Smoothiemaker sind z. B. klassische Alltagsgeräusche. Sie können schon bis zu 90 Dezibel (dB) Lärm erzeugen. Bereits ab 85 dB, einem Lärmpegel der in vielen alltäglichen Situationen erreicht wird, kann das Gehör geschädigt werden und sollte geschützt werden.

Beate Gromke, Präsidentin der Europäischen Union der Hörakustiker e. V.: "Wir Hörakustikerinnen und Hörakustiker tun alles dafür, damit sich das Leben gut anhört! Wir sind Experten, wenn es um Gehörschutz geht. Wir können diesen individuell anpassen und wissen, in welchen Situationen unser Gehör besonderen Schutz braucht. Und wir sind Profis in Sachen Hörsystemanpassung und bringen den Alltag wieder zum Klingen. ‚Hört sich gut an‘ ist daher für uns eins der größten Komplimente."

#### Pressekontakt:

Europäische Union der Hörakustiker e. V.

Sabine Stübe-Kirchhof

Saarstraße 52

55122 Mainz

Tel: +49 (0) 61 31 / 28 30-14

Fax: +49 (0) 61 31 / 28 30-30

E-Mail: [presse@euha.org](mailto:presse@euha.org)

Web: [www.euha.org](http://www.euha.org)

[www.facebook.com/EUHAeV/](https://www.facebook.com/EUHAeV/)

[www.linkedin.com/company/euha-ev](https://www.linkedin.com/company/euha-ev)

[www.xing.com/xbp/pages/europaeische-union-der-hoerakustiker-e-v](https://www.xing.com/xbp/pages/europaeische-union-der-hoerakustiker-e-v)



[Agrar-PR](#)

Postfach 131003 70068 Stuttgart Deutschland

Telefon: +49 0711 63379810

E-Mail: [redaktion@agrarpresseportal.de](mailto:redaktion@agrarpresseportal.de) Web: [www.agrarpresseportal.de](http://www.agrarpresseportal.de) >>> [Pressefach](#)