

Pressemappe: Agrar-PR

31.07.2021 | 11:35:00 | ID: 30623 | Ressort: [Verbraucher](#) | [Veranstaltungen](#)

## **Pollenallergie: Endlich wieder durchatmen durch Hyposensibilisierung?**

**Baierbrunn** (Agrar-PR) - *Antihistaminika, Nasensprays oder Kortison-Präparate: Wer während der Sommermonate unter einer Pollenallergie leidet, kann sie durch Medikamente lindern - allerdings meist nur kurzfristig. Wenn Symptome wie Niesattacken, verstopfte Nase und tränenden Augen anhalten und dem Betroffenen dadurch die schönste Jahreszeit verderben, dann rät HNO-Arzt Dr. Sven Becker vom Uniklinikum Tübingen zu einer Hyposensibilisierung.*

"Die meisten vertragen die Immuntherapie sehr gut und spüren schon im ersten Jahr eine Besserung", sagt Becker im "HausArzt-Patientenmagazin".

Hohe Erfolgsquote: Viele können wieder durchatmen

Für den Beginn der Immuntherapie empfiehlt sich der Herbst als eine ideale Zeit, weil der Pollenflug rückläufig ist. Die Kosten tragen in der Regel alle Krankenkassen. Doch eines müssen die Patienten selbst aufbringen: Geduld. Im Schnitt dauert die Therapie drei bis fünf Jahre. Durchhalten lohnt sich: Bei 80 bis 90 Prozent der Betroffenen schlägt die Therapie sehr gut an. Für HNO-Arzt Becker überwiegen die Vorteile: "Eine Hyposensibilisierung verhindert auch den sogenannten 'Etagenzuwachs', also wenn zu den nasalten Beschwerden im oberen Atemweg ein allergisches Asthma der tiefen Atemwege kommt. Die Therapie mindert zudem das Risiko, dass im Laufe des Lebens weitere Allergien auftreten." Im Erfolgsfall können Allergiker:innen wieder durchatmen.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei. Das "HausArzt-PatientenMagazin" gibt der Deutsche Hausärzteverband in Kooperation mit dem Wort & Bild Verlag heraus. Die Ausgabe 3/2021 wird bundesweit in Hausarztpraxen an Patienten abgegeben. Viele weitere interessante Gesundheits-News gibt es unter <https://www.facebook.com/HausArztPatientenMagazin/>.

Pressekontakt:

Katharina Neff-Neudert

Tel. 089 / 744 33 360

E-Mail: [presse@wortundbildverlag.de](mailto:presse@wortundbildverlag.de)

[www.wortundbildverlag.de](http://www.wortundbildverlag.de)

[Agrar-PR](#)

Postfach 131003 70068 Stuttgart Deutschland

Telefon: +49 0711 63379810

E-Mail: [redaktion@agrar-presseportal.de](mailto:redaktion@agrar-presseportal.de) Web: [www.agrar-presseportal.de](http://www.agrar-presseportal.de) >>> [Pressefach](#)